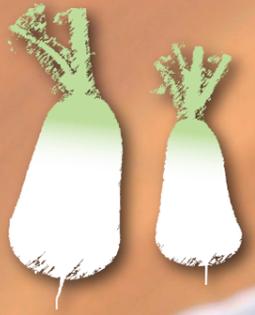


# 信州 さかき

坂城町 観光ガイド



「あまもじくらくら」  
何の「さかき」?

えっ?これも大根!?

しっほの生えた大根  
さかきの特産  
ねずみ大根!

バラいっぱい町づくり  
「ばら祭り」に  
いらっしゃ〜い!

歴史探索、健康づくり、グルメ!  
おすすめ!  
「さかき巡り」コース

思わず笑顔。行こうよさかき。  
観光マップ

坂城町の魅力を  
どんどん宣伝するぞ!!  
ねずこん



信州・坂城町 観光ガイド 「信州さかき」

## 坂城町の概要

坂城町は、長野県の東信地域と北信地域の結節点に位置し、町の中央には千曲川(信濃川)が流れ、周囲には1000m級の山々に囲まれた自然豊かな町です。

町の主要産業は工業であり、機械・金属加工業を中心に多種多様な技術を持つ約250社の企業が集積しています。独自の創意工夫と先進的技術の開発により、常に時代の先端を歩んできたことから「ものづくりのまち」と呼ばれています。

また、日本で最も降雨量が少ない地域であり、晴天の日が概して多い気候を活かして、りんごやぶどうの生産も盛んに行われています。

このように、工業を中核として農業・商業などが融合する特色ある町です。

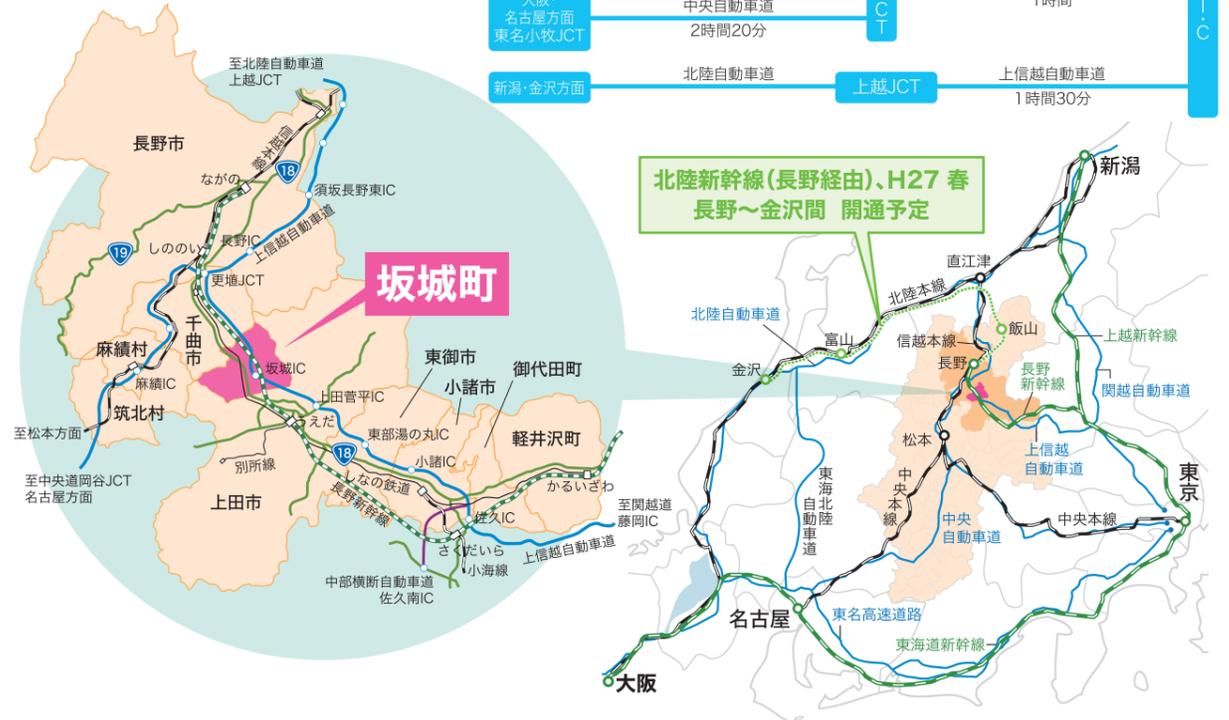
## ねずみ大根 マスコットキャラクター 「ねずこん」です!

坂城町特産のねずみ大根をモチーフにしたマスコットキャラクター「ねずこん」。ぶりんとしたお尻とかわいい尻尾が特徴です。坂城町の応援をするため、日々頑張っています。



## 坂城町への アクセス

電車	坂城町へ	坂城町から
東京駅	長野新幹線 73分	上田駅
名古屋駅	中央線(しなの) 2時間50分	篠ノ井駅
		しなの鉄道 20分
車	坂城町へ	坂城町から
東京	関越自動車道 1時間	藤岡JCT
	中央自動車道 2時間20分	岡谷JCT
大阪・名古屋方面 東名小牧JCT	中央自動車道 2時間20分	上信越自動車道 1時間
新潟・金沢方面	北陸自動車道 上越JCT	上信越自動車道 1時間30分



■坂城町ホームページ <http://www.town.sakaki.nagano.jp/>

■ステキさかき観光協会 <http://sakaki-kanko.com/>

発行/坂城町役場 産業振興課

〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050 Tel:0268-82-3111 Fax:0268-82-3138

# 「あまもつくら」な味覚、 特産品 ねずみ大根

俳人松尾芭蕉が更科紀行のなかで「身にしてみても 大根辛し 秋の風」と詠んだように、古くからこの坂城町の一部地域で栽培され、親しまれてきた辛味大根が「ねずみ大根」です。「何でそんな名前なの?」とよく聞かれますが、百聞は一見にしかず、その形をご覧いただくと納得していただけます。その形状は、首の部分よりも下の方が膨れており、根の先端はねずみの尻尾のようにも見えるところからその名の由来があります。

ここ坂城町は年間降水量が非常に少なく、野菜の適作地とはいえない自然環境にあります。そうしたなか、ねずみ大根は昔から「緻で耕せば、火花が出るような小石混じりの畑」が栽培に適しているとされ、他の土地ではねずみ大根本来の形や風味は出せないといわれています。

11月になるとねずみ大根自身が寒さから身を守るため、大根内部にでんぷん質をさらに蓄えることから、辛くしかも奥行きのある味になります。また、「あまもつくら」と呼ばれる、辛さの後にほのかに感じる甘さが特徴です。そしてこの味を活かした食べ方は何と言っても名物の「おしぼりうどん」(下写真左)に尽きるでしょう。

これは、ねずみ大根のしぼり汁に味噌のほか、ネギ、かつおぶし、クルミなどの薬味をお好みで入れ、釜揚げうどんをこの汁に浸けて食べる料理です。食べると辛さが口の中に広がり、汗をかきほぐれ全体が温まってくる地域を代表する伝統食です。お酒を飲んだ後に食べると、胃がすっきりして病みつきになる逸品です。

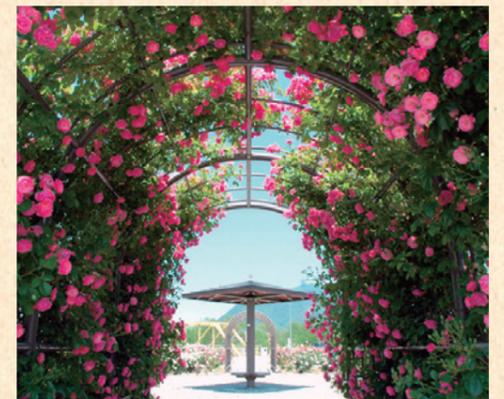
ボクは「ねずごん」、ねずみ大根が大好き! さかき町を日本全国にPRしています!



秋が深まると町のスーパーや坂城町地場産直売所「あいさい」で販売されます。ねずみ大根についての詳しい情報は「坂城町ねずみ大根振興協議会」まで。TEL.0268-82-3111 <http://nezumi-daikon.com/>

戦前より、菊、カーネーション、トルコギキョウなどの切り花の産地として全国的に知られていた坂城町。昭和50年代よりバラの栽培が最盛期を迎え、バラを町花としたことから、「花を育て」「花を楽しむ」拠点として、平成13年、千曲川のほとりに「さかき千曲川バラ公園」を完成させました。毎年250種2千株のバラが、大輪の見事な花を咲かせ、来場者の目を惹きつけてくれます。公園は、ボランティア団体「薔薇人(バラード)の会」の皆さんによって手入れが

なされ、会員の方の中にはご自身が植えた「思い出の株」があり、人一倍の愛着をもって世話をしています。バラ公園が一年で最も美しい6月上旬頃、『ばら祭り』が開催されます。期間中はバラを楽しむだけでなく、様々な品種のバラの苗や町特産品の販売、バラ挿し木講習会や育て方相談なども行われ、毎年多くの来園者で賑わいます。その美しい彩りだけでなく、公園一帯にあふれる甘い香りを楽しむに、ぜひお出かけください。



「ばら祭り」のかわいい情報は「ステキさかき観光協会」まで。TEL.0268-82-3111 <http://sakaki-kanko.com/>

# 250種2千株の薔薇がお出迎え、 「さかき千曲川バラ公園」



**春**  
可憐な山野草と町内の桜。そして6月、一斉に開花するバラの花が見頃を迎えます。

村上義清の本城であった葛尾城跡は、ゴールデンウィークまで桜が楽しめるお花見の穴場スポットです。また、町内の里山にはいたる所に山野草が見られます。カタクリ、ニ輪草、ヤマブキ、ひときわ白く彩るこぶしの花などが訪れる人の目を惹きつけてくれます。



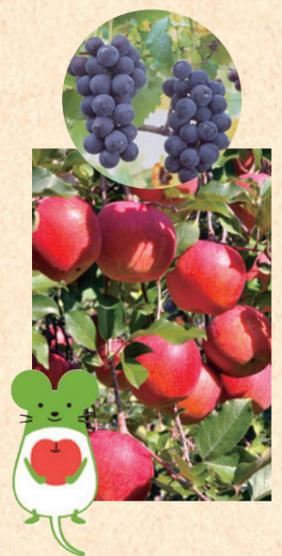
**夏**  
千曲川の鮎釣りが解禁に。鮎を求めて全国から釣り人が訪れます。

坂城町は鮎が釣れるポイントとして釣り人に人気です。キラキラと輝く水面、菅笠に長い竿。町の中心を流れる千曲川ではアユ釣りやつばは漁が初夏の風物詩となっています。河原に建てられたつば小屋では、鮎やウグイ(ハジ)の塩焼きなど、絶品のつば料理が味わえます。



**秋**  
りんご、ぶどうなどの果物や、野菜、町内の里山で穫れた地物キノコが店頭に並びます。

恵まれた自然と農家の皆さんの努力によって、坂城町にはおいしい果物がたくさん育っています。特にりんごやぶどうなどの果物類は郷土の宝です。また、地場産直売所の「あいさい」では毎年10月頃にきのこと祭りが開催されます。旅の途中にお立ち寄りください。



**冬**  
ねずみ大根がおいしい季節、収穫体験もできる「ねずみ大根まつり」が開催。

11月、特産のねずみ大根に親しんでいただく「ねずみ大根まつり」が開催されます。おしぼりうどんの振る舞い、農産物加工品の販売、お楽しみ抽選会など盛りだくさんのイベントです。「ねずみ大根収穫体験」も行われますので、ご家族連れでご参加ください。詳しくは「坂城町ねずみ大根振興協議会」まで。



鉄道ファン必見! 旧169系車両が、しなの鉄道坂城駅にて常設展示中!

平成25年4月、惜しまれつつも引退となった169系。引退にあたり車両の保存を望む多くの鉄道ファンの声があり、しなの鉄道坂城駅に常設展示されることになりました。



運転席に「ねずごん」がいるの分かるかな?

①から⑩までの施設は次ページの坂城町マップで場所をご確認いただけます

県立 旧格致学校校舎 / マップ④

明治11年(1878年)の建築。入口のアーチ、ガラスの開き戸などに洋風形式を取り入れ、屋根や漆喰塗の外壁は日本伝統の様式を取り入れています。全体的に装飾が少なく、質素で落ち着いた明治初期の擬洋風校舎であるところに格致学校の特色があります。現在は「歴史民俗資料館」となっています。松本の開智学校、佐久の中込学校に次いで長野県内で3番目に古い学校です。「格致学校」の校名は、儒教の教書に「格物致知」という言葉があり、物事の道理をきき、自分の知識を完成するという意味から引用されたものです。



開館時間 / 10:00~16:00  
休館日 / 月、祝祭日、月末日、年末年始等。  
隣接の町立図書館開館日に見学可。

昭和橋 / マップ⑤

昭和橋は、坂城地区と上五明地区を結ぶ千曲川に架かる9つのアーチが連なる鉄筋コンクリートの橋です。土木学会により、平成14年度の選奨土木遺産に選ばれました。



坂城町文化財センター / マップ③

坂城町内の遺跡から掘り出された出土品(埋蔵文化財)を主に展示しています。町内には縄文・弥生時代の集落址、古墳時代の古墳、中世・近世の城館や製鉄所跡など地域の成り立ちを探る上で重要な歴史的遺跡が数多く存在することが確認されています。

開館時間 / 9:00~17:00 (入館は16:30まで)  
入場料 / 無料 休館日 / 土・日曜日・祝日



人間国宝 故宮入行平刀匠

本名:宮入堅一 大正2年3月17日生まれ  
昭和38年5月人間国宝保持者に指定  
昭和52年11月24日没

開館時間 / 9:00~17:00 (入館は16:30まで)  
観覧料 / 一般400円、8名以上の団体300円  
(中学生以下無料)  
休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌日)

「鉄の展示館」 / マップ②



坂城町が「刀匠の町」と言われる由縁は、名誉町民第一号である、故宮入行平刀匠が昭和38年に人間国宝に認定され、現在その宮入一門会と呼ばれる全国で比類なき活躍しておられる多くの刀匠を育てたことに由来しています。また町内には村上義清時代頃と思われるたたら製鉄炉が2基確認されています。故宮入行平刀匠の功績を顕彰するとともに、日本が世界に誇る日本刀の素晴らしさをご覧ください。

坂木宿ふるさと歴史館 / マップ①

郷土の名将・村上義清と、江戸時代、北国街道の宿場町として栄えた「坂木宿」の歴史・文化をひもとく様々な史料を展示する歴史館です。昭和4年に建築された木造建築を、当時の面影を残して修復した、趣きのある建物でもあります。



開館時間 / 9:00~17:00  
(入館は16:30まで)  
観覧料 / 一般100円  
20人以上の団体50円  
(小学生及び町内中学生は無料)  
休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌日)

行こうよ、さかき  
おすすめコース・その1  
**坂城町の歴史と人間国宝の足跡を尋ねる旅**

Start!

歴史も古い坂城町は、いたる所から原始・古代の遺跡が発掘されており、太古の昔から栄えていたことが推察されます。戦国時代になると、勇将「村上義清」の本城「葛尾城」が置かれ、甲斐の武田信玄と幾多の名勝負を演じる舞台となりました。江戸時代には徳川幕府の天領となり、また北国街道の宿場町としてにぎわいました。



下山後は、日帰り温泉施設「びんぐし湯さん館」へ。登頂した里山を眺めながら疲れを癒します。マップ⑧

ちょっと足を伸ばして、五里ヶ峰(1,094m)からは遠く北アルプスも見えますよ!

葛尾城跡  
~五里ヶ峰  
約60分

下山

毎年GW頃まで桜が見頃!!

葛尾城跡から上田市方向の眺望。雄大な千曲川の流れを眺めていると、ここを本城としていた村上義清公になった気分です。



葛尾城跡の「堀切」。まさに山城の雰囲気▲



坂城神社  
~葛尾城跡  
約60分

葛尾城跡に到着!坂城の町を一望できます。マップ⑦



▲坂城神社裏手の登山道入口。無料駐車場もあります。



坂城神社 / マップ⑥

創建は古く白鳳年間(7世紀)とされ、村上氏の信仰も厚いものでしたが、天文22年(1553)武田信玄侵攻による葛尾城落の際、焼失。その後武田信玄が祭祀の復興を図りました。葛尾城跡への登山口です。

行こうよ、さかき  
おすすめコース・その2  
**健康づくり 里山トレッキング 入門編**

坂城神社~葛尾城跡  
~五里ヶ峰へ  
コース図は次ページにもあります

初心者向  
往復約5時間  
距離約5km

Start!

●里山といっても山歩きは天候に左右されます。安易に考えず、食糧(非常食を含む)、飲料水、雨具、地図、磁石、携帯電話は必需品です。●山歩きは思うより体力を消耗します。体調に異常があれば無理せずに、計画を延期したり、登山途中であれば引き返すことも大切です。●登山予定を家族等に話してから出かけましょう。

何度も試作を繰り返して、ねずみ大根の風味を引き出した「ねずみ大根焼酎」。やや辛口で清涼感があり、口当たりが良いというところで、女性にも好評です。

また、ふとこの産地でもある坂城町で収穫した巨峰を新鮮うちに醸造した爽やかでフルーティな風味の「信州さかき巨峰ワイン」も販売しています。

株式会社 坂城町振興公社  
電話 0268(81)7000



オリジナル酒類も好評です。

味ロジック株式会社  
電話 0268(82)0567



特産のねずみ大根関連商品がいろいろあります!

「バンドケーキ」お・信州だね! はねずみ大根の切り干しと大根葉と人参と卵の花が練り込まれたパウンドケーキ。食べた瞬間にどこか大根の風味が感じられ、あっさりとした甘さとしっとり感が口の中に広がります。

ドレッシング「おばちゃん手づくり大根おろし」はねずみ大根のおろしがたっぷり入ったノンオイルドレッシング。米黒酢を使用し、さっぱりと仕上げました。

味ロジック株式会社  
電話 0268(82)0567



坂城と言えば、あまもつくらなおしぼりうどん!

その名の由来はねずみ大根のおろしを絞ることからきています。ねずみ大根の絞り汁に味噌、かつお節、ねぎなどの薬味をお好みで入れ、釜揚げうどんを浸けて食べるシンプルな料理です。「あまもつくら」と表現される味は、辛さの後からほのかな甘味を感じる奥深い味わいで、汗が出るほど体の芯から温まるのが特徴で、地域を代表する食文化のひとつです。おしぼりうどんが食べられるお店は次ページで紹介しています。

味ロジック株式会社 / マップ⑩

地元の農産物を手を加えず、素材の持つおいしさを損なわないように加工製造しています。「びんぐし亭」では、それらの加工品の販売や、地元の伝統食である「おしぼりうどん」を中心に食堂営業を行っています。



びんぐし亭 / tel.0268-82-0567  
営業時間 / 8:00~17:00 無休  
※おしぼりうどんの提供は11:00~14:00  
水曜定休



昼夜の気温差が大きい坂城町は、りんごやぶどうの栽培に最適です。坂城の自然に育まれたりんご・ぶどうは、味・色・香り、どれをとっても素晴らしく、多くのファンを魅了しています。



さかき地場産直売所「あいさい」 / マップ⑨

新鮮で、おいしく、安心・安全な農産物や加工品を販売する「さかき地場産直売所あいさい」。坂城町で穫れた野菜や果物の販売のほか食堂を併設し、町特産品「ねずみ大根」を使った、さかき名物「おしぼりうどん」も提供しています。うどんはもちろん「手打ち」です。ぜひご賞味ください。

営業時間 / 8:30~17:00、無休(臨時休業有)  
食堂営業時間 / 11:00~14:00オーダーストップ  
おしぼりうどん:680円ほか

行こうよ、さかき!  
**大まんぞくのグルメがたくさん!**

Start!

思わず笑顔。  
行こうよさかき。  
観光マップ



『おしぼりうどん』  
提供店

- 1 かいぜ tel.0268-81-3595
- 2 花州苑 八重 tel.0268-82-2841
- 3 こづちや tel.0268-82-7000
- 4 新田醸造(有) tel.0268-82-2782
- 5 みちくさ tel.0268-82-2649
- 6 びんぐし亭 tel.0268-82-0567
- 7 びんぐし湯さん館 tel.0268-81-7000
- 8 さかき地場産直売所(あいさい)  
tel.0268-75-8267
- 9 良竺庵 tel.0268-82-1567

営業時間、休業日など各店舗にお問い合わせください。



びんぐしの里公園/マップ 11

広い芝生と豊富な遊具。テニスコートや屋内ゲートボール場も併設された、大人も子どもも大満足の公園です。いっぱい遊んで汗をかいたら、公園内の「びんぐし湯さん館」へどうぞ!テニスコート、屋内ゲートボール場のご利用は要予約(有料)です。  
ご利用申し込み/公園管理センター  
TEL.0268-82-0234 利用時間/8:30~17:00



長野市  
方面へ



上山田温泉



びんぐし湯さん館/マップ 8

湯さん館の所在するこの地は、鬘櫛(びんぐし)の形に似ていることから、「びんぐし山」といいます。ゆさん(遊山)は「遊びまわること。ものを見てまわること。」という意味ですが、坂城市では「楽しく遊んだ」という意味があります。  
料金/大人500円、小学生300円  
※未就学児は無料。中学生以上は大人料金です。  
営業時間/10:00~21:00  
休館日/毎月第4水曜日



オイルタンク/マップ 12

しなの鉄道坂城市駅近くにある北信油槽所の貯蔵タンクに、巨大なねずんが描かれています(反対側の国道18号線側にはバラのイラストが描かれています)。お近くをお通りの際はぜひご注目を!

和平常原/マップ 13

和平常原は、国道18号線から車で20分ほどの距離にある標高1,000mの高原地帯で、遠く北アルプスも眺望できる豊かな自然環境の中、ハイキング、自然政策など、四季折々の自然が満喫できます。収容人員100名の宿泊施設「和平常原山の家」や「ハンガロー」で宿泊もできます。  
利用期間/毎年5月~10月  
公園管理センター-tel.0268-82-0234

坂城市の桜



御堂川沿いの桜/マップ 1

坂城市中之条の御堂川の川沿いにあるソメイヨシノの桜並木。提灯に照らされた夜桜も見事です。

散策にはレンタサイクルをご利用ください!

「坂城市駅前観光案内所」及び「坂城市勤労者総合福祉センター(テクノさかき駅横)」において、レンタサイクルの貸出しを行っています。利用後は2ヶ所のいずれかに返却してください。  
料金/1日300円 利用時間/9:00~18:00  
坂城市駅前観光案内所 TEL.0268-81-2121  
勤労者総合福祉センター-TEL.0268-81-1234



軽井沢町  
東京方面へ